

節電と暑さ対策に役立つリンク集です。熱中症の予防・対策のほか、節電でもう一つ大きな課題となる照明とVDT症候群に関するリンクも掲載しました。節電と職員の健康・作業効率の両立にお役立てください。

## ●環境省

### ●熱中症予防情報サイト

<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/index.html>

暑さ指数 (WBGT:湿球黒球温度) や熱中症患者速報など、熱中症を予防するための関連情報を提供するサイト。全国各地の現在および今後の暑さ指数がわかる。

### ●熱中症情報

[http://www.env.go.jp/chemi/heat\\_stroke/](http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/)

上記・熱中症予防情報サイトのほか、熱中症環境保健マニュアル、熱中症関係省庁連絡会議などへのリンクが掲載された、環境省の熱中症総合サイト。

## ●気象庁

### ●熱中症に注意

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

高温注意情報 (翌日又は当日の最高気温が概ね35℃以上になることが予想される場合に発表)、異常天候早期警戒情報 (5日～14日後を対象として、1週間の平均気温が平年よりかなり高い又はかなり低い場合に発表) などを掲載。

## ●その他

### ●熱中症傷病者救急搬送情報 (消防庁)

[http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9\\_2.html](http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html)

### ●安全衛生情報センター「熱中症を防ごう」(中央労働災害防止協会)

<http://www.jaish.gr.jp/information/nettyu.html>

### ●熱中症予防情報 (気象キャスターネットワーク)

[http://www.weathercaster.jp/heat\\_stroke/](http://www.weathercaster.jp/heat_stroke/)

### ●熱中症予防啓発資料「熱中症を予防しよう」(独立行政法人日本スポーツ振興センター)

[http://naash.go.jp/anzen/anzen\\_school/anzenjouhou/taisaku/nettyuusyo/tabid/114/Default.aspx](http://naash.go.jp/anzen/anzen_school/anzenjouhou/taisaku/nettyuusyo/tabid/114/Default.aspx)

### ●東日本大震災に関連した作業における労働者の熱中症予防対策について (日本産業衛生学会)

<https://www.sanei.or.jp/?mode=view&cid=185>

## ●節電に関するもの

### ●内閣官房・経済産業省

#### ●節電.go.jp

<http://setsuden.go.jp/>

北海道と沖縄電力を除く電力各社の電力使用状況を5分おきに表示。事業者、家庭それぞれを対象とした節電に関するコンテンツも掲載されている。

### ●東京電力

#### ●間引き・消灯・照明器具切替えによる節電

<http://www.tepco.co.jp/setsuden/business/popup/popup04-j.html>

照明器具の管球の間引きは、照明の配線に悪影響を及ぼす可能性があるため、事前に、照明器具メーカーに問い合わせるよう呼びかけている。

# 「節電と暑さ対策」に役立つリンク集



## ● 熱中症予防

### ● 厚生労働省

#### ● 熱中症関連情報

[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/nettyuu/index.html)

厚生労働省の熱中症に関する総合サイト。職場における熱中症予防について、具体的な対策をまとめたパンフレット「熱中症を防ごう」へのリンクも張られている。

#### ● 職場における労働衛生対策

<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei02.html>

「職場における熱中症予防対策マニュアル」「職場における熱中症の予防について」（平成21年6月19日付基発第0619001号）など、職場における熱中症予防対策に関するリンクが張られている。

#### ● 職場における熱中症予防対策自主点検表

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r9852000000qako-img/2r9852000000qari.pdf>

「職場における熱中症の予防について」（平成21年6月19日付基発第0619001号）に基づく、自主点検表

#### ● 平成24年の職場での熱中症予防対策の重点的な実施について

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000029dal-att/2r98520000029dq6.pdf>

建設業等や製造業に対して、基本対策のうち、重点的に実施すべき熱中症対策をまとめた通知（平成24年5月18日付基安発0518第1号）。対策として、暑さ厳しい日には炎天下での屋外作業休止も検討すること、7～8月の間は、14時から17時までの作業を見合わせることを例示している。

ちなみに平成21年以降に熱中症で死亡した、労働者の4割が建設業。死亡事例の9割が7～8月に発生し、時間帯別では15時～16時台が4割を占めている。

## ● VDT症候群対策

### ● 厚生労働省

#### ● 今夏の電力需給対策を受けた事務所の室内温度等の取扱いについて

<http://www.hourei.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T120607K0010.pdf>

オフィスビル等の室内温度・照明・換気について示した通知（平成24年6月6日付基発0606第1号）。自主的に室内温度を29℃に設定する場合も、「職場における熱中症の予防について」に基づく熱中症予防対策を講じることや、作業の区分にかかわらず作業面の照度を300ルクス以上とすること、VDT作業を行う者については、「VDT作業における労働衛生管理のためのガイドラインについて」（下記参照）に留意すること、などが記されている。

#### ● 新しい「VDT作業における労働衛生管理のためのガイドライン」の策定について

<http://www.mhlw.go.jp/houdou/2002/04/h0405-4.html>

### ● 経済産業省

#### ● JIS Z9110（照明基準総則）の改正について（周知）【経済産業省】

[http://www.kantei.go.jp/jp/singi/electricity\\_supply/0617shodoshuchi.pdf](http://www.kantei.go.jp/jp/singi/electricity_supply/0617shodoshuchi.pdf)

東日本大震災による電力需給への影響に伴い、平成23年5月、JIS規格（照明基準総則）が改正された。「照度範囲のほぼ中央値」にあたる推奨照度値を示していた従来の規格から、「どの程度の範囲で照度値を上下させればよいか」の範囲を具体的に明示するようになった。作業領域または活動領域における照度値を下げる際には、ここで示された照度の範囲を参考に、状況に応じて設定するよう要請している。