

(別添1-1)

## メンタルヘルス対策サポート推進事業

### 事業概要

職場のメンタルヘルス対策を実施する地方公共団体等向けに、ストレスチェックの実施方法、メンタルヘルス対策のための体制づくり及び計画策定等にかかる相談窓口を設置し、専門家等によるアドバイスを行う。  
あわせて、地方公共団体等からの相談に応じて、メンタルヘルス対策の実施、契約などに関する実務面のサポートを行う。

### 対象者

地方公共団体等の管理職員、人事・職員厚生担当者、衛生管理者等のメンタルヘルス対策担当職員

