

## ● 参考

### 1. 関係法令・指針等

- (1) 「労働者の心の健康の保持増進のための指針」【厚生労働省】  
<http://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11300000-Roudoukijunkyokuanzeniseibu/0000153859.pdf>
  - 事業者が努めるべき労働者の心の健康の保持増進のための措置（メンタルヘルスケア）が適切かつ有効に実施されるよう、メンタルヘルスケアの原則的な実施方法について定めた。＜平成 18 年 3 月＞
- (2) 「労働安全衛生法の一部を改正する法律（平成 26 年法律第 82 号）」【厚生労働省】  
[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudoukijun/enzen/an-eihou/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/enzen/an-eihou/)
  - メンタルヘルス対策の充実・強化を図るため、ストレスチェックを行うことを事業者に義務付け、希望する職員に対して医師の面接指導を実施するものとした。＜平成 26 年 6 月＞
- (3) 「労働安全衛生法の一部を改正する法律の施行に伴う厚生労働省関係省令の整備に関する省令」【厚生労働省】  
[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou\\_roudou/roudoukijun/enzen/an-eihou/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/roudoukijun/enzen/an-eihou/)
  - ストレスチェックの実施等に係る規定及びその結果に基づく面接指導に係る規定を整備した。＜平成 27 年 4 月＞

### 2. ストレスチェック関連

- (1) ストレスチェック等の職場におけるメンタルヘルス対策・過重労働対策等【厚生労働省】  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/>
  - ストレスチェック制度や職場におけるメンタルヘルス対策、また、過重労働による健康障害健康防止対策など、メンタルヘルス対策等を紹介している。
- (2) 労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度実施マニュアル【厚生労働省】  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150507-1.pdf>
  - 労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度について、実務を担う産業保健スタッフ等向けに各事業場でストレスチェック制度を適切に導入し運用していくための進め方と留意点を示した手引きとなっている。
- (3) ストレスチェック制度関係 Q&A【厚生労働省】  
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/pdf/150507-2.pdf>
  - ストレスチェックの実施にあたり、制度全般から結果提供に関する同意の取得までの幅広いテーマで、100問近くの問いに答えている。
- (4) 職業性ストレス簡易調査票（57 項目）【厚生労働省】  
[http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/dl/stress-check\\_j.pdf](http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/dl/stress-check_j.pdf)
  - 厚生労働省が推奨している調査票で、ストレス反応だけでなく、仕事上のストレス要因及び周囲のサポートの状況を測定することができる。
- (5) 「地方公共団体におけるストレスチェック制度導入のための手引き」【一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会】  
[http://www.jalsha.or.jp/pub/pub04/pub04\\_01/detail/7285](http://www.jalsha.or.jp/pub/pub04/pub04_01/detail/7285)
  - 「地方公共団体におけるストレスチェック制度導入手引検討委員会」により、地方公共団体の円滑な導入を支援するため、当該手引きを作成し、全国の地方公共団体に配付した。
- (6) 小冊子職場の健康づくりシリーズ【一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会】  
<http://www.jalsha.or.jp/pub/pub02>
  - 「ストレスチェックから始めるセルフケア」及び「管理監督者のためのストレスチェック制度の活かし方」の 2冊の小冊子を作成した。（平成 28 年 10 月、平成 29 年 2 月）

### 3. メンタルヘルス関連その他

- (1) 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」【厚生労働省】  
<http://kokoro.mhlw.go.jp/>
- (2) 「職場のメンタルヘルス対策担当者向けの相談窓口」【一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会】  
<http://www.jalsha.or.jp/wordpress/wp-content/uploads/2016/04/パンフレット.pdf>
- (3) 「一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会」  
<http://www.jalsha.or.jp/>

一般財団法人 **地方公務員安全衛生推進協会**  
Japan Local Government Employee Safety & Health Association

〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2 垣見麹町ビル3F  
TEL. 03-3230-2021 FAX. 03-3230-2266