

令和4年度後期 職域担当看護職研究会(関西地区)の開催について

一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会

当協会では、地方公共団体における職員の健康づくり及び健康管理に関する施策の充実を図るため、職員の健康管理を担当している保健師及び看護師等を対象に標記研究会を開催しております。

この度開催する研究会では『ライフステージに応じたメンタルヘルス～働く女性の健康と職場への支援～』をテーマに講演、グループ討議等を予定しております。多くの方のご参加をお待ちしております。

1. 日 時 令和5年1月12日(木) 9:50～16:00(受付は9:20から)

2. 会 場 新梅田研修センター 2階 Gホール
(大阪府大阪市福島区6-22-20)

3. 対 象 者 地方公共団体職員の健康管理を担当している保健師・看護師等
(非常勤、嘱託職員を含む)

4. テ ー マ 『ライフステージに応じたメンタルヘルス～働く女性の健康と職場への支援～』

経済産業省の調査(※)では、女性従業員の約5割が女性特有の健康課題により「勤務先で困った経験がある」と回答しています。そのうちの多くが月経痛や月経前症候群によるものでした。他方、管理職では、約4割が女性特有の健康課題への対処に困っていると回答しており、その課題として最も多いのがメンタルヘルス、次いで多いのが月経関連の症状や疾病でした。管理職からの相談窓口の設置希望は多く、管理職もどのように対応すればいいのかわからず困惑しており、専門家のサポートを求めているのではないかと考察がなされています。

女性は生涯を通じて女性ホルモンが大きく変動し、心身への影響を受けやすく、うつ病などは男性の2倍発病しやすいともされていますが、ホルモンバランスの崩れ等による不調は個人差が大きいこともあり、女性特有の健康課題に対する職場の認識はいまだ低いのが現状です。

本研究会では、まずは職域担当看護職自身がライフステージに応じた女性職員の健康課題について理解し、その上で、女性職員への保健指導内容や職場の管理職への助言や啓発内容の改善等、女性職員及び職場の管理職等を支えるためにできることを検討します。

※「働く女性の健康推進に関する実態調査 2018」(経済産業省)

5. 内 容 (1)参加自治体の課題や取組事例の共有(グループ討議・全体討議※)

(2)講演:『働く女性の健康とメンタルヘルス(仮題)』

講師:こうむら女性クリニック 院長 甲村 弘子 先生

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、すべて全体討議へ変更する可能性があります。

※別添の式次第をご参照ください。

6. 定 員 50人(先着順)

7. 参 加 費 無料

8. 申込方法

別添エクセルファイルまたは協会ホームページの参加申込書に必要事項を入力の上、**令和4年12月1日(木)午後5時まで**に下記申込み先へ電子メールにてお申し込みください。定員に達し次第、受付終了と致します。

9. その他

- ・参加申込書に記載された情報は本研究会の運営管理のみに使用します。
- ・申込締切日(12月1日)を過ぎても定員に達しない場合は、随時申し込みを受け付けます。受付状況は当協会 HP(<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd06>)にてご案内致します。
- ・会場内への飲食の持ち込みは可能です。
- ・空調設備の関係上、細かな温度調整が困難なため、上着等を持参するなど各自調整ください。
- ・感染防止対策のため、当日は不織布マスク着用、アルコールによる手指消毒、検温へのご協力をお願いします。
- ・感染症の拡大状況によっては研究会を直前で中止とする場合もございます。

■申込み・問合せ先■

一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会 企画課(担当:山田)
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2 垣見麹町ビル3階
TEL:03-3230-2021 E-mail:kikaku@jalsha.or.jp

令和4年度後期 職域担当看護職研究会（関西地区）次第

日 時：令和5年1月12日（木） 9：50～16：00

（受付は9：20から）

会 場：新梅田研修センター 2階 Gホール

（大阪府大阪市福島区6-22-20）

テーマ：ライフステージに応じたメンタルヘルス

～働く女性の健康と職場への支援～

時間	内容
9:50～10:00	開会挨拶 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会
10:00～12:00	参加自治体の課題や取組事例の共有（グループ討議*・全体討議）
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～15:00	講演『働く女性の健康とメンタルヘルス（仮題）』及び質疑応答 こうむら女性クリニック 院長 甲村 弘子 先生
15:00～16:00	振り返り・まとめ（グループ討議*・全体討議）
16:00	閉会

※取り組み事例の発表者は変更となる可能性があります。また、新型コロナウイルス感染症の流行状況により、全体討議へ変更する可能性があります。

〔事務局〕 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会
連絡先 03-3230-2021