

## 専門員派遣の実施イメージ（例）

### 例 1（個別面談のみの場合）

時 間	活 動	場 所
9：00	事前ブリーフィング	控え室
9：30	個別面談 専門員① 1時間 × 2名 専門員② 1時間 × 2名	会議室 A 会議室 B
12：00	昼食休憩	控え室
13：00	個別面談 専門員① 1時間 × 3名 専門員② 1時間 × 3名	会議室 A 会議室 B
16：00	実施結果まとめ、助言、質疑応答等	控え室
17：00	終了	

※個別面談は、1コマ45分の面談、15分のまとめとなります。

### 例 2（セミナーのみの場合）

時 間	活 動	場 所
9：30	事前ブリーフィング	控え室
10：00	心の健康セミナー① （一般職員向け）主にセルフケア	大会議室
12：00	昼食休憩	控え室
13：30	心の健康セミナー② （管理監督職員向け）主にラインケア	大会議室
15：30	終了	

※セミナーは、90分又は120分となります。

### 例 3（セミナーと個別面談の場合）

時 間	活 動	場 所
9：30	事前ブリーフィング	控え室
10：00	心の健康セミナー （例）惨事ストレスケアについて	大会議室
12：00	昼食休憩	控え室
13：30	個別面談 1時間 × 3名	会議室 A
16：30	実施結果まとめ、助言、質疑応答等	控え室
17：00	終了	