

令和5年度前期 職域担当看護職研究会(関西地区)の開催について

一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会

当協会では、地方公共団体における職員の健康づくり及び健康管理に関する施策の充実を図るため、職員の健康管理を担当している保健師及び看護師等を対象に標記研究会を開催しております。

この度開催する研究会では『メンタルヘルス対策～復職支援とリワークプログラム～』をテーマに講演、グループ討議等を予定しております。ぜひご参加いただき、実務に関する情報収集や他団体とのネットワーク作りにお役立てください。

1. 日 時 令和5年9月1日(金) 9:50～16:00(受付は9:20から)

2. 会 場 新梅田研修センター
(大阪府大阪市福島区福島6-22-20)

3. 対 象 者 地方公共団体職員の健康管理を担当している保健師・看護師等
(非常勤、嘱託職員を含む)

4. テ ー マ 『メンタルヘルス対策～復職支援とリワークプログラム～』

地方公務員のメンタルヘルス不調による長期病休者数は近年増加の一途をたどっています。休業を繰り返すケースも頻発する中、不調に陥った職員のみならず、周囲の同僚や上司にとっても大きな負担となっています。職域担当看護職として、休業を繰り返す背景や、休業の3次予防について知りたいと思っている方も多いのではないのでしょうか。

そこで、本研究会では復職率の改善や再休業の防止に一定の効果をもつリワークプログラムについて、リワークプログラムの第一人者である日本うつリワーク協会理事長の五十嵐 良雄先生及びリワークプログラムの実務経験豊富な小泉 恭子先生から、『リワークプログラムの概要や効果、職場の関わり方等』、職域担当看護職として押さえておきたいポイントについてご講義いただきます。

また、グループ討議では、参加自治体の復職支援に関する課題や取組事例を共有し、職域担当看護職としての情報収集かつネットワークを広げる場として活用いただきます。

5. 内 容 (1)講演1：『復職支援とリワークプログラム(仮題)』

講師1：一般社団法人日本うつリワーク協会 理事長 五十嵐 良雄先生

講演2：『リワークプログラムの実際(仮題)』

講師2：杏和会 阪南病院 リワーク専従 精神科認定看護師 小泉 恭子先生

(2)参加自治体の課題や取組事例の共有(グループ討議・全体討議)

※別添の式次第をご参照ください。

6. 定 員 60人(先着順)

7. 参 加 費 無料

8. 申込方法

**令和5年8月1日(火)午後5時まで、
[こちら](#)から直接お申込みください。**

※リンクが機能しない場合は、下記 URL よりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/x5avKQAd9m>

上記からの申込が出来ない場合は、別添エクセルファイルまたは協会ホームページ (<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd06>) からダウンロードした参加申込書に必要事項を入力の上、下記申込み先へ電子メールにてお申し込みください。

定員に達し次第、受付終了と致します。

9. その他

- ・参加申込書・事前アンケートに記載された情報は本研究会の運営管理のみに使用します。
- ・申込締切日(8月1日)を過ぎても定員に達しない場合は、随時申し込みを受け付けます。受付状況は当協会 HP (<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd06>) にてご案内致します。
- ・会場内への飲食の持ち込みは可能です。
- ・空調設備の関係上、細かな温度調整が困難なため、上着等を持参するなど各自調整ください。

■ 申込み・問合せ先 ■

一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会 企画課(担当:山田) 〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2 垣見麹町ビル3階 TEL:03-3230-2021 E-mail:kikaku@jalsha.or.jp

令和5年度前期 職域担当看護職研究会（関西地区）次第

日 時：令和5年9月1日（金） 9：50～16：00

会 場：新梅田研修センター

（大阪府大阪市福島区福島6-22-20）

テーマ：メンタルヘルス対策

～復職支援とリワークプログラム～

時間	内容
9:50～10:00	開会挨拶 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会
10:00～12:00	講演『復職支援とリワークプログラム（仮題）』 一般社団法人日本うつ病リワーク協会 理事長 五十嵐 良雄 先生
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～14:00	講演『リワークプログラムの実際（仮題）』 杏和会 阪南病院 リワーク専従 精神科認定看護師 小泉 恭子 先生
14:00～15:00	グループ討議（各団体における復職支援について）
15:00～15:10	休憩
15:10～16:00	全体討議（取組の共有・まとめ）
16:00	閉会

※時間は進行状況により変更の可能性があります。

〔事務局〕 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会

連絡先 03-3230-2021