

# 図書の実費頒布一覧表

2023年3月

コードNo.	タイトル	発行年月日	体 裁 等	価 格
<b>職場の健康</b>				
11075	こんな時どうする？職場のメンタルヘルス困難事例集 対処のポイントをアドバイス	令和5年 2月	B5. 28頁. 4色刷り	200
11074	一人で悩まない 新入・若手職員のためのメンタルヘルスハンドブック	令和4年 9月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11073	管理監督者向けメンタルヘルス・マネジメントの手引き	令和4年 2月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11072	守ろう健康 はじめよう歯の健康づくり	令和3年 9月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11032	快適！VDT作業	平成14年10月	B5. 28頁. 4色刷り	200
11033	心のリラックス&リフレッシュ	平成14年12月	B5. 16頁. 4色刷り	200
11071	依存症からの脱却をめざして	令和3年 2月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11070	コミュニケーション活性化による風通しのよい職場づくり	令和2年 9月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11069	ハラスメントの加害者・被害者にならないために	令和2年 2月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11068	健診結果の見方・活かし方	令和元年 9月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11067	職場復帰支援	平成31年 2月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11066	公務職場における感染症対策	平成30年 7月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11065	発達障害の職場の理解と支援ガイド	平成30年 2月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11064	新入職員のための健康づくりハンドブック	平成29年11月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11063	管理監督者のためのストレスチェック制度の活かし方	平成29年 2月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11062	ストレスチェックから始めるセルフケア	平成28年10月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11061	職場で取り組む受動喫煙防止対策	平成28年 3月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11060	がんと就労 自分らしく働き続けるために	平成27年10月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11059	職場の腰痛予防対策－実践とマネジメント－	平成27年 3月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11058	すっきり疲れをとるための快眠法	平成26年11月	B5. 31頁. 4色刷り	200
11057	パワーハラスメントのない職場をめざして	平成26年 3月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11056	今こそ知ろう！メタボリックシンドローム	平成25年10月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11055	管理監督者のための傾聴法～職場のメンタルヘルス対策のために～	平成24年10月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11054	惨事ストレスに負けない 災害時の心の健康法－セルフケアと組織対策－	平成23年12月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11053	飲酒と健康管理	平成22年10月	B5. 28頁. 4色刷り	200
11047	心の健康管理 上手なセルフケアの秘訣	平成20年 1月	B5. 29頁. 4色刷り	200
11045	心の健康づくりガイドブック メンタルヘルス一次予防対策	平成19年 3月	B5. 28頁. 4色刷り	200
11043	メンタルヘルス不全を正しく知るためのQ&A	平成18年 3月	B5. 28頁. 4色刷り	200
11042	セクシュアルハラスメントゼロを目指して	平成18年 1月	B5. 28頁. 4色刷り	200
11037	実践！職場のメンタルヘルスケア－管理監督者のための「心の健康」心得－	平成16年 3月	B5. 28頁. 4色刷り	200
11035	働くあなたの“疲労”を探る－そのメカニズムと予防・解消法！－	平成15年10月	B5. 20頁. 4色刷り	200
11031	チェックでわかる！あなたの食生活キャラクター	平成14年 3月	B5. 28頁. 4色刷り	200
11029	地方公共団体におけるメンタルヘルス対策ハンドブック	平成13年10月	B5. 28頁. 4色刷り	200
<b>職場の安全</b>				
12039	安全・衛生委員会運営サポートブック	令和4年 9月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12038	新任安全衛生担当者のための手引き～基礎から実践まで～	令和3年 9月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12037	高齢労働者の安全対策 誰もが働きやすい職場に向けて	令和2年 9月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12036	公務災害を防ぐ！ヒューマンエラー対策	令和元年 9月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12035	防ごう！熱中症	平成30年 7月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12034	ヒヤリ・ハット事例の活かし方 実践のてびき	平成29年10月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12033	すぐに役立つ 消防職員の安全衛生活動	平成28年10月	B5. 29頁. 4色刷り	200

## 図書の実費頒布一覧表

2023年3月

12032	屋外作業 安全ガイドブック	平成27年10月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12031	1からわかる 身近な安全衛生活動	平成26年11月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12030	みんなで防ごう！ 交通災害～安全運転管理と現場での取り組み～	平成25年10月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12029	すぐに役立つ 教育職員の安全衛生活動	平成24年12月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12028	墜落 転落 転倒 災害ゼロに向けて	平成23年 9月	B5. 29頁. 4色刷り	200
12027	安全・衛生委員会の進め方・活かし方	平成22年10月	B5. 28頁. 4色刷り	200
12026	職場巡視のてびき	平成21年 9月	B5. 28頁. 4色刷り	200
<b>解説書</b>				
13004	安全・衛生委員会の進め方に関するマニュアル	平成12年 3月	B5. 64頁	320
18013	病院等における災害防止対策研修ハンドブック 針刺し切創防止版	平成22年 2月	A4. 117頁	430
<b>講演集</b>				
14028	産業医研修会講演集（令和4年度）	令和5年 3月	B5. 91頁	310
14027	産業医研修会講演集（令和3年度）	令和4年 3月	B5. 86頁	310
14026	産業医研修会講演集（令和2年度）	令和3年 3月	B5. 97頁	310
14025	産業医研修会講演集（令和元年度）	令和2年 3月	B5. 93頁	310
14024	産業医研修会講演集（平成30年度）	平成31年 3月	B5. 82頁	310
14023	産業医研修会講演集（平成29年度）	平成30年 3月	B5. 94頁	310
<b>テキスト</b>				
15016	地方公共団体のための安全衛生推進者ハンドブック（第5版）	令和元年12月	B5. 177頁	430
15017	地方公共団体の安全衛生管理（第11版）	令和元年12月	B5. 169頁	450

※価格はすべて税込みです。

※送料の実費及びお振込手数料のご負担をお願いします。