

職場の安全シリーズ第36号

わかりやすい職場巡視(仮題)

監修：産業医科大学 産業生態科学研究所

作業関連疾患予防学研究室 非常勤助教

同ストレス関連疾患予防センター特命講師 **岩崎 明夫**

B5判/29頁/200円

職場巡視は、安全衛生管理の基本的活動です。公務災害や健康障害のリスクを事前に把握し対策を講じるうえで重要な役割を担っており、職場巡視によって職場を見直すことは、安全で快適な職場づくりの形成には欠かせません。

本書では、職場の実態に合わせた形で職場巡視を行えるよう、基本的事項や職種別のチェックリストなどを盛り込みわかりやすく解説しています。職場巡視を行う担当者の参考書として、是非ご活用ください。

職場の健康づくりシリーズ第83号

基本のセルフケア

～働くためのこころの健康管理～(仮題)

監修：独立行政法人労働者健康安全機構 横浜労災病院

勤労者メンタルヘルスセンター長 **山本 晴義**

B5判/29頁/200円

仕事や職場環境などが原因でストレスを感じ、メンタルヘルス不調により休業する地方公務員は年々増加しています。このような中、職員一人ひとりが心の健康に関する情報や知識を身につけ、ストレスと上手につきあっていくことが大切です。

本書では「ストレスに気づくこと」、「ストレス対処法」、「周りに相談する重要性」など、セルフケアのポイントを紹介しています。職場でのメンタルヘルス研修における配布資料などとして、是非ご活用ください。

職場環境改善のための専門家派遣のご案内

当協会では、専門家を地方公共団体へ派遣する「職場環境改善アドバイザー派遣事業」「作業環境測定士派遣事業」「公務災害防止対策アドバイザー派遣事業」を実施しています。地方公共団体の事業場であれば、業種は問いません。いずれの事業も、原則として地方公共団体の費用負担はありません。各事業、併用してご利用いただけます。

職場環境改善 アドバイザー派遣

- 安全・衛生管理士等の安全衛生管理に関する専門家が、設備や作業方法等職場環境を診断(職場巡視)、改善策等アドバイス
- 併せて研修(50人未満)も実施可能

作業環境測定士派遣

- 「情報機器作業」、「化学物質の空気中濃度」、「気温・湿度」、「騒音」等を作業環境測定士が測定し、結果を報告(法定の測定とはなりません。)
- 併せて研修も実施可能

公務災害防止対策 アドバイザー派遣

- 公務災害が発生した事業場等に専門家を派遣し、災害発生現場や状況を確認した上で、公務災害防止対策をアドバイス
- 派遣する専門家、実施形式(講義、グループワーク等)は、地方公共団体のご要望を踏まえて決定

お問い合わせは調査研究課まで

メンタルヘルス対策 支援専門員派遣事業のご案内

大規模災害等の発生により職員の惨事ストレスの発生が危惧される地方公共団体等に臨床心理士等の専門家を派遣し、メンタルヘルス対策を支援しています。専門家派遣に要する費用は協会が負担します。

支援の内容

個別面接、心の健康セミナー(一般職員向け・管理監督者向け)、メンタルヘルスマネジメントに関する助言

お問い合わせは企画課まで

各事業の詳細は、当協会ホームページをご覧ください。
<https://www.jalsha.or.jp/>

地方公務員
安全と健康 **forum**
フォーラム

2023・8

令和5年8月1日発行
第33巻2号/通巻第125号

本誌は当協会ホームページでもご覧になれます。
<https://www.jalsha.or.jp/>



編集発行：一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会

〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2 垣見麹町ビル3階
電話：03-3230-2021 FAX：03-3230-2266

印刷：株式会社 東京法規出版

〒113-0021 東京都文京区本駒込2-29-22
電話：03-5977-0355