

令和7年度後期 職域担当看護職研究会(関西地区)の開催について

一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会

当協会では、地方公共団体における職員の健康づくり及び健康管理に関する施策の充実を図るため、職員の健康管理を担当している保健師及び看護師等を対象に標記研究会を開催しております。

今回は「実践から学ぶ産業保健における面接技法～面接力アップのために～」をテーマに講演、グループ討議等を予定しております。

ぜひご参加いただき、実務に関する情報収集や他団体とのネットワークづくりにお役立てください。

1. 日 時 **令和8年1月22日(木) 9:50～16:00**（受付は9:20開始）
2. 会 場 **新梅田研修センター**
 (大阪府大阪市福島区福島 6-22-20)
3. 対 象 者 地方公共団体職員の健康管理を担当している保健師・看護師等
 (非常勤、嘱託職員を含む)
4. テ ー マ 「**実践から学ぶ産業保健における面接技法～面接力アップのために～**」

近年、地方公務員の長期病休者数は増加傾向にあり、特に「精神及び行動の障害」による病休は深刻な課題となっています。

当協会の『地方公務員健康状況等の現況』(令和5年度)によれば、精神障害による病休者は全体の66.8%を占め、10万人当たり2,286.4人に上るなど、過去10年間で約1.9倍に増加しています。この傾向は、若年層や女性職員において特に顕著であり、早期の支援体制の構築が急務となっています。

こうした状況の中、職員にとって最も身近な支援者である職域担当看護職が、面談等を通じてメンタル不調者と早期に接し、初期段階から適切な対応を行うことの重要性がますます高まっています。

当日は、当協会が設置する「メンタルヘルス対策相談窓口」の相談員である齋藤修司先生を講師にお迎えし、面接技法の基本から、対応が難しい事例における面談のポイント等について、グループワークを交えながら、解説いただきます。

また、参加者同士の討議や情報交換を通じて、各団体におけるメンタル不調者等との面談に関する効果的な対応策等を共有し、現場で活かせる実践的なスキルの習得を目指します。

5. 内 容 (1)グループ討議・全体討議:
 メンタル不調者等との面談における困難事例や効果的な対応策に関する情報共有

 (2)講演:「実践から学ぶ産業保健における面接技法～面接力アップのために～」
 講師:心のサポートオフィス代表 臨床心理士 齋藤 修司 先生
 ※日程は別添の次第をご参照ください。

6. 定 員 70人(先着順)

7. 参 加 費 無料

8. 申込方法 令和7年12月15日(月)午後5時までに、
別添エクセルファイルまたは協会ホームページ(<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd06/>)
からダウンロードした参加申込書に必要事項を入力の上、下記申込み先へ電子メール
にてお申し込みください。

※申込期限内であっても定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。

申込先: 地方公務員安全衛生推進協会 企画課 kikaku@jalsha.or.jp

※お申し込み後1週間以内にメールにて、参加受付票を送付いたします。

9. そ の 他

- ・参加申込書・事前アンケートに記載された情報は本研究会の運営管理のみに使用します。
- ・申込締切日(12月15日)を過ぎても定員に達しない場合は、随時申し込みを受け付けます。受付状況は当協会 HP(<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd02/>)にてご案内致します。
- ・昼食につきましては、ご持参のうえ、会場内でお召し上がりいただくことも可能です。
- ・空調設備の関係上、細かな温度調整が困難なため、上着等を持参するなど各自調整ください。
- ・配慮の必要な方は、事前アンケートにご記入の上、主催者まで個別にご連絡をお願い致します。

■ 申込み・問合せ先 ■

一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会 企画課(担当:湯川) 〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2 垣見麹町ビル3階 TEL:03-3230-2021 E-mail:kikaku@jalsha.or.jp

令和7年度後期 職域担当看護職研究会（関西地区）次第

日 時：令和8年1月22日（木） 9：50～16：00
（受付は9：20開始）

会 場：新梅田研修センター（大阪市福島区福島 6-22-20）

テーマ： 「実践から学ぶ産業保健における面接技法

～面接力アップのために～」

時間	内容
9:50～9:55	開会挨拶 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会
9:55～11:05	グループ討議（メンタル不調者等との面談における困難事例や効果的な対応策に関する情報共有）
11:05～11:15	休憩
11:15～12:00	全体討議（メンタル不調者等との面談における困難事例や効果的な対応策に関する情報共有）
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～15:00	講演「実践から学ぶ産業保健における面接技法～面接力アップのために～」 心のサポートオフィス代表 臨床心理士 齋藤 修司 先生
15:00～15:10	休憩
15:10～16:00	グループ討議・全体討議（振り返り・まとめ）
16:00	閉会

※時間は進行状況により変更の可能性があります。

〔事務局〕 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会 連絡先 03-3230-2021