

図書の実費頒布 一覧表

●価格は税込価格です。●ホームページにて各冊子の内容を紹介しています。➡https://www.jalsha.or.jp/pub_index/



冊子名	発行年月	体裁	価格
職場の健康づくりシリーズ			
職場の発達障害対応事例集 ～管理職と同僚のための実践ガイド～	R7. 12	B5. 29頁	220
ハラスメント・ゼロの職場を目指して	R6. 12	B5. 29頁	220
メンタルヘルス不調による休業者のための職場復帰ハンドブック	R6. 1	B5. 29頁	220
基本のヘルスケア 働くためのこころの健康管理	R5. 9	B5. 29頁	220
こんな時どうする? ～職場のメンタルヘルス困難事例集～	R5. 2	B5. 29頁	220
新入・若手職員のためのメンタルヘルスハンドブック	R4. 9	B5. 29頁	220
管理監督者向け メンタルヘルス・マネジメントの手引き	R4. 2	B5. 29頁	220
守ろう健康 はじめよう歯の健康づくり	R3. 9	B5. 29頁	220
依存症からの脱却をめざして	R3. 2	B5. 29頁	220
コミュニケーション活性化による風通しのよい職場づくり	R2. 9	B5. 29頁	220
健診結果の見方・活かし方 ～健康づくりは食生活の見直しから～	R1. 9	B5. 29頁	220
職場復帰支援	H31. 2	B5. 29頁	220
公務職場における感染症対策	H30. 7	B5. 29頁	220
新入職員のための健康づくりハンドブック	H29. 10	B5. 29頁	220
管理監督者のためのストレスチェック制度の活かし方	H29. 2	B5. 29頁	220
職場で取り組む 受動喫煙防止対策	H28. 3	B5. 29頁	220
がんと就労～自分らしく働き続けるために～	H27. 10	B5. 29頁	220
職場の腰痛予防対策	H27. 3	B5. 29頁	220
すっきり疲れをとるための快眠法	H26. 11	B5. 29頁	220
今こそ知ろう!メタボリックシンドローム	H25. 10	B5. 29頁	220
管理監督者のための傾聴法 ～職場のメンタルヘルス対策のために～	H24. 10	B5. 29頁	220
災害時の心の健康法 ―セルフケアと組織対策―	H23. 12	B5. 29頁	220
飲酒と健康管理	H22. 10	B5. 28頁	220
講演集			
産業医研修会講演集(令和7年度) 職場の健康管理と産業医の役割について/若手職員のメンタルヘルス/リスクアセスメント	R8. 3	B5. 100頁	330
産業医研修会講演集(令和6年度) 職場の健康管理と産業医の役割について/メンタル不調の休職中及び職場復帰後の産業医の対応/職場巡視の重要性と進め方	R7. 3	B5. 89頁	330
テキスト			
地方公共団体の安全衛生管理(第11版)	R1. 12	B5. 169頁	550
地方公共団体のための安全衛生推進者ハンドブック(第5版)	R1. 12	B5. 177頁	550

おすすめの一冊

職場の健康シリーズ85
ハラスメント・ゼロの職場を目指して
 ～管理職が知っておくべき基礎知識と予防・対処法～

監修:津野 香奈美
 神奈川県立保健福祉大学 大学院
 ヘルスイノベーション研究科 教授

ハラスメントのない職場環境をつくるためには、管理職自身がハラスメントを正しく理解し、自身の経験や価値観に基づく思い込みがないか振り返ることが欠かせません。万が一発生した場合には、速やかに対応し、適切に解決する姿勢も求められます。そのためには、日頃から予防策を講じ、職場全体でハラスメントを許さない環境づくりを進めることが重要です。本書では、パワハラ・セクハラ・マタハラに加え、近年増えているカスハラにも触れ、ハラスメントの基礎知識や法律、管理職としての適切な対応方法、未然防止のためのポイントを解説しています。

さらに、繰り返し注意しても改善しない部下への関わり方がパワハラと受け取られた例や、相手が嫌がっていることに気付かずセクハラに該当してしまった例など、身近な事例を取り上げ、問題の本質や望ましい対応をわかりやすく示しています。

管理職研修の配布資料としてはもちろん、組織の職場環境改善の取組にも活用できる内容です。ハラスメントのない職場づくりに向けた第一歩として、ぜひお役立てください。



冊子名	発行年月	体裁	価格
職場の安全シリーズ			
読んで実践 教職員の安全衛生ハンドブック	R7. 12	B5. 29頁	220
職場のリスクアセスメント～みんなで守る安全と健康～	R6. 12	B5. 29頁	220
よくわかる職場巡視の進め方	R5. 9	B5. 29頁	220
安全・衛生委員会運営サポートブック	R4. 9	B5. 29頁	220
新任安全衛生担当者のための手引き ～基礎から実践まで～	R3. 9	B5. 29頁	220
高齢労働者の安全対策 誰もが働きやすい職場に向けて	R2. 9	B5. 29頁	220
公務災害を防ぐ! ヒューマンエラー対策	R1. 9	B5. 29頁	220
防ごう! 熱中症	H30. 7	B5. 29頁	220
ヒヤリ・ハット事例の活かし方 実践のてびき	H29. 10	B5. 29頁	220
すぐに役立つ 消防職員の安全衛生活動	H28. 10	B5. 29頁	220
屋外作業安全ガイドブック～安全衛生管理のポイント～	H27. 10	B5. 29頁	220
1からわかる 身近な安全衛生活動	H26. 11	B5. 29頁	220
みんなで防ごう! 交通災害～安全運転管理と現場での取り組み～	H25. 10	B5. 29頁	220
すぐに役立つ 教育職員の安全衛生活動	H24. 12	B5. 29頁	220
墜落 転落 転倒 災害ゼロに向けて	H23. 9	B5. 29頁	220
解説書			
病院等における災害防止対策研修ハンドブック 針刺し切創防止版	H22. 2	A4. 117頁	440