

令和8年度 メンタルヘルス対策サポート推進事業に係る電話・Web(オンライン)相談実施予定日

※電話・Web相談は、カレンダーの日にちに○を付した日の10時～16時(12時～13時を除く)となります。

※メールによる相談は、専用アドレスにて全日24時間受け付けています。なお、電話・Web(オンライン)相談受付日以外の日に御相談いただいた場合でも、電話・Web(オンライン)相談受付日に電話又はメール返信により、回答します。

※窓口による相談内容を踏まえ、必要な場合には、相談員を相談のあった団体へ派遣します。

※電話・Web(オンライン)相談受付日は、相談の状況等を踏まえて変更する場合があります。

令和8年 **4** April

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	⑥	7	8	⑨	10	11
12	⑬	14	15	⑬	17	18
19	⑳	21	22	㉓	24	25
26	㉗	28	29	㉓		

令和8年 **5** May

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	⑪	12	13	⑭	15	16
17	⑱	19	20	㉑	22	23
24	㉕	26	27	㉘	29	30
31						

令和8年 **6** June

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	④	5	6
7	⑧	9	10	⑪	12	13
14	⑮	16	17	⑱	19	20
21	㉒	23	24	㉕	26	27
28	㉙	30				

令和8年 **7** July

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	3	4
5	⑥	7	8	⑨	10	11
12	⑬	14	15	⑬	17	18
19	㉒	21	22	㉕	24	25
26	㉗	28	29	㉓	31	

令和8年 **8** August

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	⑥	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	⑱	18	19	㉑	21	22
23	㉔	25	26	㉗	28	29
30	㉚					

令和8年 **9** September

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
6	⑦	8	9	⑩	11	12
13	⑮	15	16	⑱	18	19
20	㉒	22	23	㉕	25	26
27	㉙	29	30			

令和8年 **10** October

日	月	火	水	木	金	土
				①	2	3
4	⑤	6	7	⑧	9	10
11	12	13	14	⑮	16	17
18	⑱	20	21	㉒	23	24
25	㉕	27	28	㉘	30	31

令和8年 **11** November

日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	⑤	6	7
8	⑨	10	11	⑫	13	14
15	⑮	17	18	⑱	20	21
22	㉒	23	24	㉕	27	28
29	㉚	31				

令和8年 **12** December

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	③	4	5
6	⑦	8	9	⑩	11	12
13	⑮	15	16	⑱	18	19
20	㉒	22	23	㉕	25	26
27	28	29	30	31		

令和9年 **1** January

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	⑦	8	9
10	11	12	13	⑮	15	16
17	⑱	19	20	㉒	22	23
24	㉕	26	27	㉘	29	30
31						

令和9年 **2** February

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	④	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	⑱	19	20
21	㉒	23	24	㉕	26	27
28						

令和9年 **3** March

日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	④	5	6
7	⑧	9	10	⑪	12	13
14	⑮	16	17	⑱	19	20
21	㉒	23	24	㉕	26	27
28	29	30	31			