

# 令和8年度前期 職域担当看護職研究会(関西地区)の開催について

一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会

当協会では、地方公共団体における職員の健康づくり及び健康管理に関する施策の充実を図るため、職員の健康管理を担当している保健師、看護師等を対象に標記研究会を開催しております。

今回は「自治体職員の健康管理を世代別に考える～若年層・中堅層・シニア層の課題と産業保健職に求められる役割～」をテーマに講演、グループ討議等を予定しております。

ぜひご参加いただき、実務に関する情報収集や他団体とのネットワークづくりにお役立てください。

1. 日 時 令和8年9月2日(水) 9:50～16:00 (受付は9:20開始)

2. 会 場 新梅田研修センター  
(大阪府大阪市福島区福島 6-22-20)

3. 対 象 者 地方公共団体職員の健康管理を担当している保健師・看護師等  
(非常勤、嘱託職員を含む)

4. テ ー マ 「自治体職員の健康管理を世代別に考える  
～若年層・中堅層・シニア層の課題と産業保健職に求められる役割～」

近年、自治体職員の健康に関する課題は多様化しており、世代ごとに様々な傾向が見られます。

若年層では職場への適応やメンタルヘルス不調、中堅層では業務負担の増加や育児・介護との両立によるストレス、シニア層では生活習慣病や体力の低下、治療と就業の両立支援などが課題となっています。こうした中、産業保健職には、一人ひとりの状況に寄り添った支援に加え、世代ごとの課題に応じた予防の視点を取り入れた健康づくりが求められています。

本研究会では、産業医の亀田高志先生を講師にお迎えし、こうした世代ごとの健康課題の傾向や背景、具体的な対応のポイントについて、わかりやすく講演いただきます。

あわせて、グループ討議、全体討議を通じて、各団体における実状や具体的な取組などの情報を共有し、日々の業務に活かせる実践的なヒントを得る機会とします。

産業保健職の皆様のご参加をお待ちしております。

5. 内 容 (1)グループ討議・全体討議:  
世代別の健康課題や効果的な取組についての情報共有

(2)講演:「自治体職員の健康管理を世代別に考える  
～若年層・中堅層・シニア層の課題と産業保健職に求められる役割～」  
講師:亀田 高志 先生(株式会社健康企業 代表/医師)

※日程は別添の次第をご参照ください。

6. 定 員 70人(先着順)

7. 参 加 費 無料

## 8. 申込方法

**令和8年7月24日(金)午後5時必着で、**

別添エクセルファイルまたは協会ホームページ(<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd06/>)からダウンロードした参加申込書に必要事項を入力の上、下記申込み先へ電子メールにてお申し込みください。

**※申込期限内であっても定員に達し次第、受付終了とさせていただきます。**

申込先: 地方公務員安全衛生推進協会 企画課 [kikaku@jalsha.or.jp](mailto:kikaku@jalsha.or.jp)

※お申し込み後1週間以内にメールにて、参加受付票を送付いたします。

## 9. その他

- ・参加申込書・事前アンケートに記載された情報は本研究会の運営管理のみに使用しません。
- ・締切日を過ぎても定員に達しない場合は、随時申し込みを受け付けます。受付状況は当協会 HP (<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd02/>)にてご案内いたします。
- ・昼食は、ご持参のうえ会場内でお召し上がりいただくことも可能です。
- ・室温には個人差がございますので、上着等をご用意のうえ各自で調整をお願いいたします。
- ・配慮が必要な方は、事前アンケートにご記入の上、主催者まで個別にご連絡をお願い致します。

### ■ 申込み・問合せ先 ■

一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会 企画課(担当:湯川) 〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2 垣見麹町ビル3階 TEL:03-3230-2021 E-mail:kikaku@jalsha.or.jp
---

## 令和8年度前期 職域担当看護職研究会（関西地区）次第

日 時：令和8年9月2日（水） 9：50～16：00  
（受付は9：20開始）

会 場：新梅田研修センター（大阪市福島区福島 6-22-20）

テーマ：「自治体職員の健康管理を世代別に考える～若年層・中堅層・シニア層の課題と産業保健職に求められる役割～」

時間	内容
9:50～9:55	<b>開会挨拶</b> 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会
9:55～11:05	<b>グループ討議</b> （世代別の健康課題や効果的な取組についての情報共有）
11:05～11:15	休憩
11:15～12:00	<b>全体討議</b> （世代別の健康課題や効果的な取組についての情報共有）
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～15:00	<b>講演：「自治体職員の健康管理を世代別に考える～若年層・中堅層・シニア層の課題と産業保健職に求められる役割～」</b> <b>講師：亀田 高志 先生（株式会社健康企業 代表/医師）</b>
15:00～15:10	休憩
15:10～16:00	<b>グループ討議・全体討議（振り返り・まとめ）</b>
16:00	<b>閉会</b>

※時間は進行状況により変更の可能性があります。

〔事務局〕 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会 連絡先 03-3230-2021